



Mundelein Town Hall

Presented by: District 120 & District 75 Nurses



Proper Handwashing

- If hands are visibly soiled, ALWAYS use soap and water.
- To ensure hands do not get dry and cracked apply unscented lotion after washing.



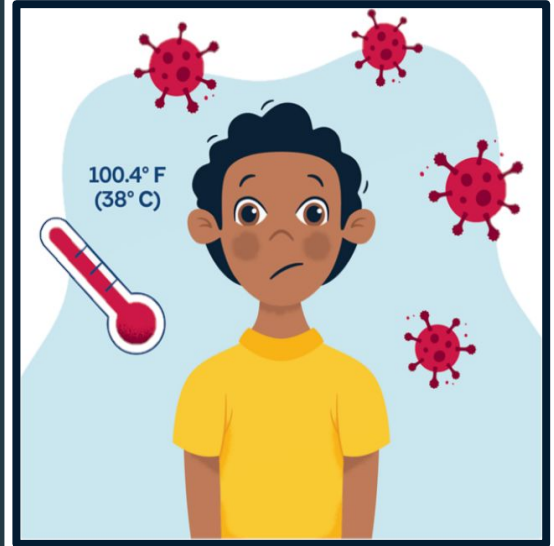
WASH YOUR HANDS



Taking Temperatures

Please be sure take your child's temperature every morning before getting him/her off to school.

- A temperature of 100.4°F or above is considered a fever and the student will need to follow quarantine guidelines.
- Exception to the 10 day quarantine
 - Students that have an alternative illness diagnosed by a physician. The written note from the physician **MUST** state, "No clinical suspicion of COVID-19" and what the alternative diagnosis is.
 - Negative COVID-19 test and significant improvement of symptoms.



There are many different types of thermometers on the market. It is best to choose a thermometer that works best for your family. The most reliable temperatures are ones taken orally or rectally (appropriate for children under 4). However, any type of thermometer may be used to check temperatures before school.

If a thermometer is a resource you do not have access to, please contact your building nurse to receive one.

Taking a Temperature

General Tips

- Always keep your thermometer in the same place
- You may use the same thermometer for the whole family as long as you clean it between use.
- Clean your thermometer before and after each use.
 - Use gentle soap and water or alcohol.
 - If using alcohol, be sure to rinse off before use
- If applicable, choose the correct mode.
- Be sure to check the batteries regularly.

Oral Thermometers (electronic):

- Choose the correct mode (Fahrenheit/Celsius).
- Place under tongue until it touches the back.
- Hold it in place until it beeps.

Oral Thermometers (glass):

- Shake the thermometer until the line is below 98°F.
- Place under the tongue until it touches the back.
- Hold it in place for 3 minutes.
- Add 1°F for axillary (armpit) temperatures.
- Subtract 1°F for rectal temperatures.

Temporal (forehead) thermometer:

- Be sure skin is dry.
- Start at the middle of the forehead.
- Press the button while moving the thermometer across the forehead until you reach the hairline.
- While still pressing button, lift and place under and behind the earlobe.
- Let go of the button and read the temperature.

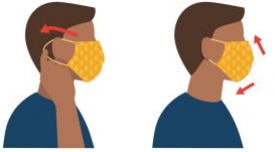
Touchless thermometer

- Be sure to take temperature indoors where it is not too hot or cold.
- Hold the thermometer 2-3 inches from forehead.
- Press the button.
- Release button and read the temperature.

Tympanic (ear) thermometer:

- Use a clean probe cover with each use
- Gently pull the top of ear up and back for children and adults, down and back for children under 12 months.
- Gently insert thermometer until the ear canal is sealed off
- Squeeze button for 1 second and read temperature

Proper Use of Masks



Wear your Mask Correctly

- Wash your hands or use hand sanitizer before putting on your mask.
- Put the mask over your nose and mouth and secure it under your chin.
- Fit the mask snugly against the sides of your face, slipping the loops over your ears or tying the strings behind your head.
- If you have to continually adjust your mask, it doesn't fit properly, and you might need to find a different mask type or brand.
- Make sure you can breathe easily.



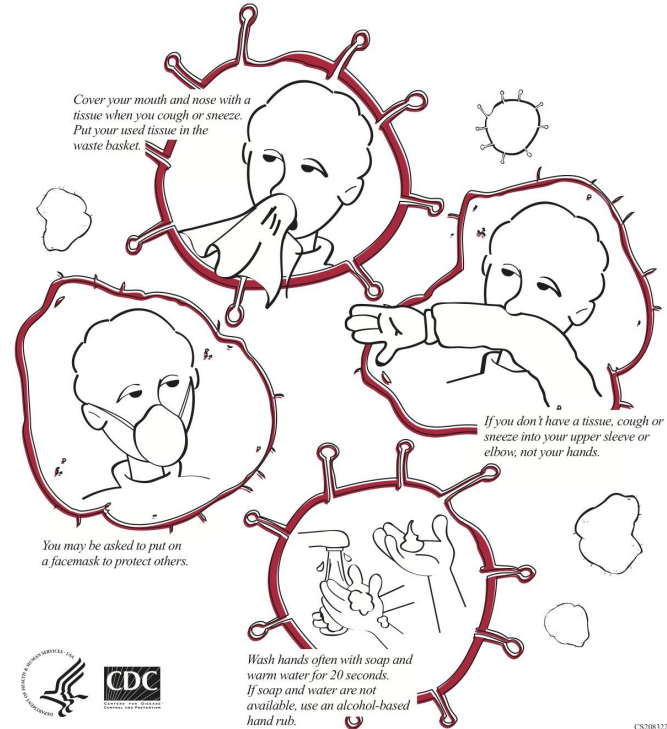
Take Off Your Mask Carefully

- Untie the strings behind your head or stretch the ear loops.
- Handle only by the ear loops or ties.
- Fold outside corners together.
- If you are taking your mask off temporarily, place it in a paper or mesh fabric bag.
- If your mask becomes wet or you are done using it for the day, place it in a plastic bag until it can be washed.
- If you are using a disposable mask, throw it away after use.
- Place mask in the washing machine or wash by hand using mild detergent.
- Be careful not to touch your eyes, nose, and mouth when removing it and wash your hands immediately after removing.

- Always cover your mouth and nose with a tissue when you **cough** or sneeze or use the inside of your elbow to eliminate spread of germs.
- Throw used tissues in the trash.
- Wash your hands immediately.
- Apply lotion to hands if needed.

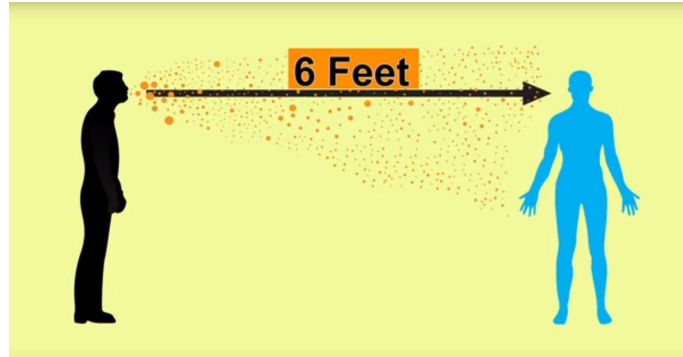
Cover Cough

— Stop the spread of germs that can make you and others sick! —



6ft Distance Between You and Others

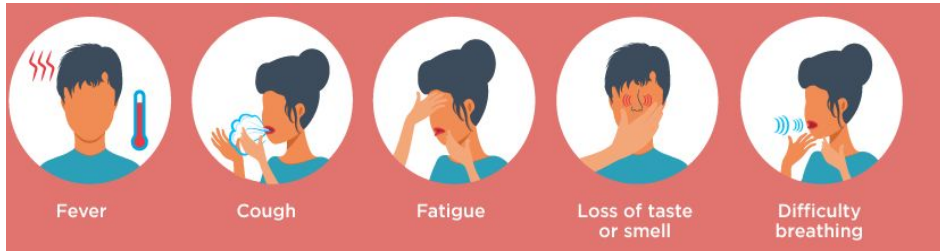
- Maintaining 6 feet apart can help reduce the spread of COVID-19.
- When out in public masks should always be worn.



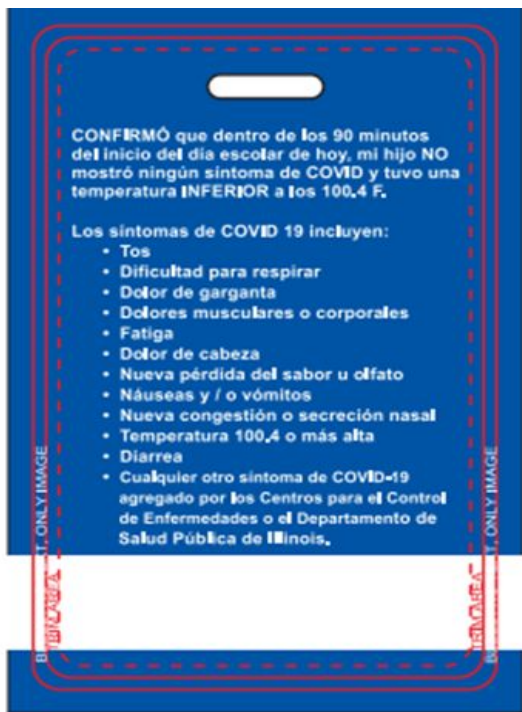
Screening / Certification Questions

Symptoms of COVID-19 and when a student should stay at home:

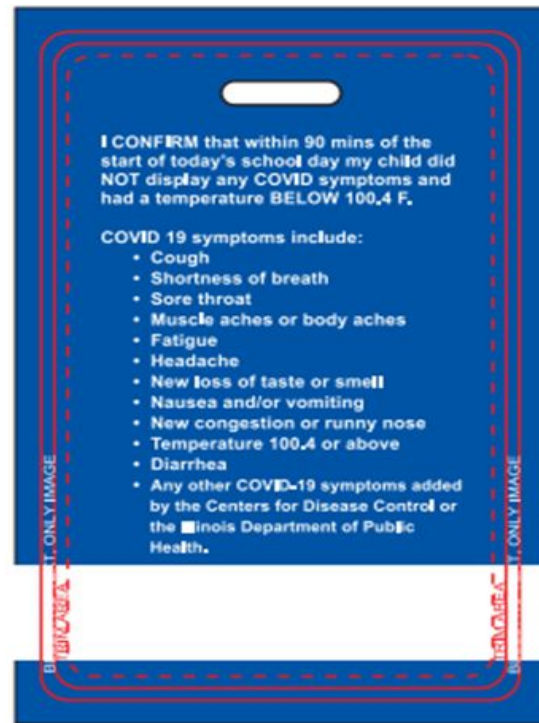
- Fever (100.4) or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing- should seek emergency treatment.
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea.
- Close contact with person who has COVID-19



Blue Card Certification Process



Students will display these cards to confirm self-certification



Students with Pre-Existing Conditions

- ★ Many health conditions can have similar symptoms to COVID-19.
- ★ **A doctor's medical note with diagnosis and symptoms** that may be present should be submitted to the health office.
- ★ Nursing staff will determine if symptoms student presents with are due to illness or related to pre-existing medical condition.
 - Examples of this could be a student with asthma that presents with shortness of breath and cough, a student with seasonal allergies that has runny nose and congestion.
- ★ **Nursing staff will always err on the side of caution when evaluating any symptoms that a student may present with. If there is any question or concern, a parent will be contacted and the student will be sent home.**



When to Isolate/Quarantine

If you have any symptoms that could be COVID-19, isolate yourself and get tested.

If you have a close contact who has tested positive, isolate them.

Wait 5-7 days, in isolation, from the time you were exposed to COVID, and then get tested.

If new symptoms appear at any time during your quarantine, the isolation period begins again.

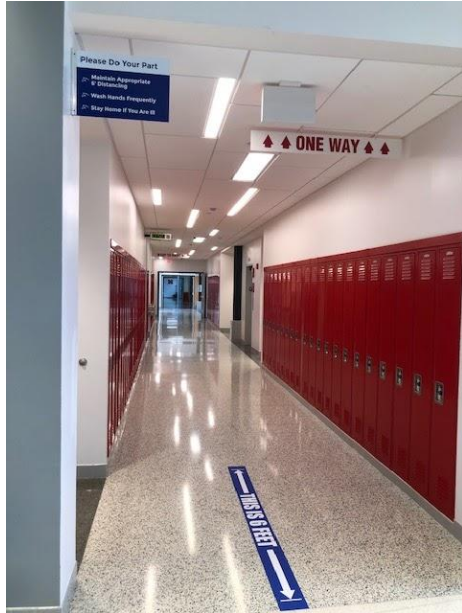
If your COVID-19 test result is positive, isolate / quarantine.

10-day quarantine according to the Lake County Health Department.

Process if Symptoms Occur at School

- If a student displays any symptom at school, the student will go to the health office.
- Once student is in the health office, they will be assessed and if necessary they will be sent home.
- COVID-19 presents with a variety of symptoms, it can be difficult to determine what are COVID-19 symptoms and what are cold/flu symptoms without testing. We will be erring on the side of caution.
- Parents need to check in with the school nurse to see if student can return prior to the 10 or 14 days depending on close contact or positive Covid case.
- Please arrive promptly, within 30 minutes.
- Please update your emergency contact and contact information.

Signage in the school buildings



There are signs throughout all of the school buildings to keep traffic orderly, spaced out and prevent groups from gathering in the hallways.

These signs also serve to remind students to maintain social distancing at all times.

Building Signage and Safety

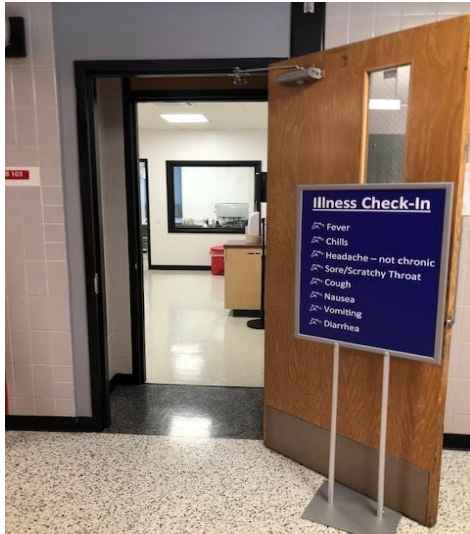


A couple of examples of markings on the floor showing where desks are to be placed each day to maintain 6 feet in between students.

Handwashing signs throughout buildings

Health Offices

Office for students feeling sick



Well Office



Well Area / Area for students who feel sick



- At the high school, a room was added next door to the health office for those students with symptoms. In the elementary schools, the health offices have been relocated into larger space that contain well/sick areas.
- Air purifiers with HEPA 13 filters have been placed in all health offices.
- Health Aides will help the nurses with the overflow of work due to COVID-19.

Cleaning Process in School Buildings

- Manual drinking fountains have been covered and only bottle fillers will be working
- Hands-free toilet and urinals flushers, faucets, soap and paper towel dispensers have been installed in all school bathrooms
- All health offices have been supplied with disinfectant wipes and spray (which will disinfect and dry in 3 minutes)
- The bathrooms will be disinfected every 30 mins
- Each individual classroom and office has been supplied with: disinfectant wipes, spray sanitizer, cleaning towels
- Appropriate Personal Protective Equipment (PPE) will be available
- Appropriate levels of cleaning/disinfectant supplies will be maintained



3 Step Cleaning Procedure and Deep Cleans

Our custodians will be implementing a nightly 3-step cleaning/sanitizing/disinfecting process.

1. **Step 1:** All rooms will be cleaned and sanitized with approved disinfectant solution.
2. **Step 2:** All rooms will be disinfected with our electrostatic equipment (throughout the day and at night).
3. **Step 3:** We are using UVC disinfecting equipment which kills 99.9% of airborne infectious bacteria and viruses - COVID-19, SARS, Influenza and E. coli - plus many more.
 - a. This will be used nightly.
 - b. If we need to disinfect a room/health office space during the day, it is completed in under 15 minutes. This minimizes room closure time and schedule disruption.

On Wednesdays during remote learning, we will be completing the 3 step clean but starting earlier in the day and giving extra attention to student touched surfaces.

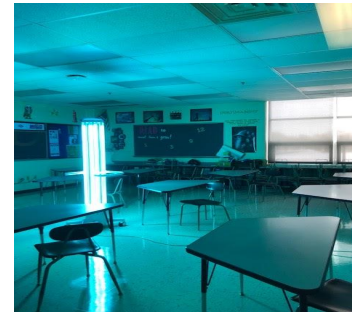
UVC Disinfection Equipment/Process

Portable UVC disinfection units:

- **7 minute disinfection of a classroom**
- **Reduces classroom closure time**
- **Nurse's office/washrooms/common areas**
- **Long-term utilization**

UV-C light destroys or inactivates bacteria and viruses - from the seasonal flu to E. coli and SARS-CoV-2 - by disrupting the molecular bonds of their DNA and RNA.

This prevents viruses from reproducing or causing illness.



Efficacy testing results:



Calicivirus Feline

99.99%



Escherichia Coli (E. coli)

99.999%



MRSA

99.99%



Human Coronavirus

>99.999%



Clostridium difficile (C. diff)

>99.99%

Vaccine Related Facts

1. The Pfizer and Moderna vaccines are extremely safe and effective.
2. Side effects are generally mild and similar to other vaccines (e.g. sore shoulder, mild fatigue, redness at the site, etc.)
3. The vaccines are lasting a long time.
4. No scientific steps were skipped when testing the vaccines.
5. The mRNA technology behind the vaccines is over a decade old.
6. The vaccines do not affect a person's DNA.
7. They do not contain live virus and can't give someone COVID-19.
8. People with severe allergies, are pregnant or are breastfeeding can still get the vaccines but should talk to their doctors about risks and benefits first.
9. Pfizer is approved 16 years and older, Moderna 18 years and older.



Q & A with
Dr. Friedman





Mundelein Town Hall

Presentado por: Las Enfermeras del Distrito 120 & Distrito 75



Lavado de manos

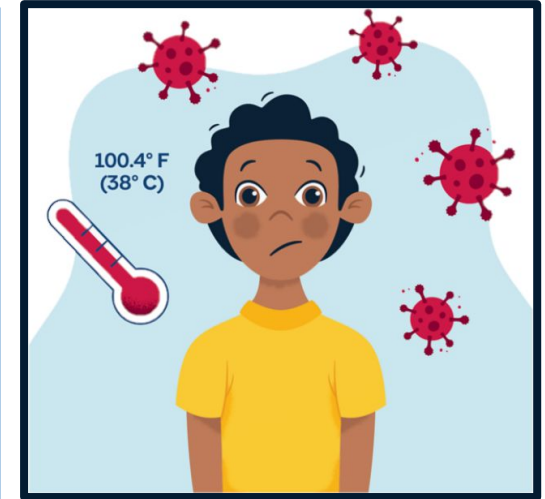
- Si las manos están visiblemente sucias, SIEMPRE use agua y jabón.
- Para asegurarse de que las manos no se sequen y agrieten, aplique loción sin perfume después de lavárselas.



Toma de Temperaturas

Asegúrese de tomarle la temperatura a su hijo todas las mañanas antes de llevarlo a la escuela.

- Una temperatura de 100.4 ° F o más se considera fiebre y el estudiante deberá seguir las guías de cuarentena.
- Hay dos excepciones a la cuarentena de 10 días
 - Estudiantes que tengan una enfermedad alternativa diagnosticada por un médico. La nota escrita del médico DEBE indicar: “No hay sospecha clínica de COVID-19” y debería incluir cuál es el diagnóstico alternativo.
 - Prueba COVID-19 negativa y mejoría significativa de los síntomas.



Hay muchos tipos diferentes de termómetros en el mercado. Es mejor elegir un termómetro que funcione mejor para su familia. Las temperaturas bastante confiables son las que se toman por vía oral para su estudiante de nuestras escuelas, o rectal (apropiadas para niños menores de 4 años). Sin embargo, se puede usar cualquier tipo de termómetro para verificar las temperaturas antes de ir a la escuela.

**Si un termómetro es un recurso al que no tiene acceso,
por favor comuníquese con la enfermera de su edificio para recibir uno.**

Consejos generales

- Mantenga siempre su termómetro en el mismo lugar
- Puede usar el mismo termómetro para toda la familia siempre que lo limpie entre usos.
- Limpia tu termómetro antes y después de cada uso.
 - Use agua y jabón suave o alcohol.
 - Si usa alcohol, asegúrese de enjuagar antes de usar
- Si corresponde, elija el modo correcto.
- Asegúrese de revisar las baterías con regularidad.*

Tomando una temperatura

Termómetros orales (electrónicos):

- Elija el modo correcto (Fahrenheit / Celsius).
- Coloque en un lado debajo de la lengua.
- Manténelo en su lugar hasta que emita un pitido.

Termómetros orales (vidrio):

- Agite el termómetro hasta que la línea esté por debajo de 98 grados F.
- Coloque debajo de la lengua cualquier lado.
- Manténelo en su lugar durante 3 minutos.
- Agregue 1 ° F para las temperaturas axilares (axilas).
- Reste 1 ° F para la temperatura rectal.

Termómetro sin contacto

- Asegúrese de tomar la temperatura adentro donde no haga demasiado calor o frío.
- Sostenga el termómetro a 2-3 pulgadas de la frente.
- Presiona el botón.
- Suelte el botón y lea la temperatura.

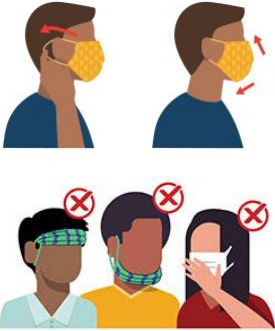
Termómetro temporal (frente):

- Asegúrese de que la piel esté seca.
- Empiece por la mitad de la frente.
- Presione el botón mientras mueve el termómetro por la frente hasta llegar a la línea del cabello.
- Mientras sigue presionando el botón, levante y coloque debajo y detrás del lóbulo de la oreja.
- Suelta el botón y lee la temperatura.

Termómetro timpánico (oído):

- Utilice una funda de sonda limpia con cada uso
- Tire suavemente la parte superior de la oreja hacia arriba y hacia atrás para niños y adultos, hacia abajo y hacia atrás para niños menores de 12 meses.
- Inserte suavemente el termómetro hasta que el canal auditivo esté sellado
- Apriete el botón durante 1 segundo y lea la temperatura

Uso Correcto de Máscaras

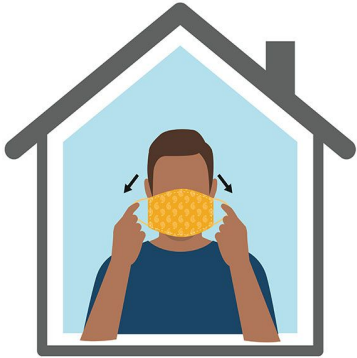


Use Su Máscara Correctamente

- Lávese las manos o use un desinfectante para manos antes de ponerse la mascarilla.
- Coloque la mascarilla sobre su nariz y boca y fijela debajo de su barbilla.
- Coloque la máscara cómodamente contra los lados de su cara, deslizando los lazos sobre sus orejas o atando las cuerdas detrás de su cabeza.
- Si tiene que ajustar su mascarilla continuamente, no le queda bien, entonces deba buscar un tipo o marca de mascarilla diferente.
- Asegúrese de poder respirar con facilidad.

Quítese la mascarilla con cuidado

- Desata las cuerdas detrás de la cabeza o quita los lazos de sus orejas.
- Toque la máscara sólo por los lazos o ataduras.
- Doblar las esquinas exteriores juntas.
- Si se va a quitar la mascarilla temporalmente, colóquela en una bolsa de tela de malla o de papel.
- Si su mascarilla se moja o ha terminado de usarla durante el día, colóquela en una bolsa de plástico hasta que se pueda lavar.
- Si usa una mascarilla desechable, tirela en la basura después de usarla.
- Coloque la mascarilla en la lavadora o lávela a mano con un detergente suave.
- Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al retirar la máscara, y lávese las manos inmediatamente después de retirarla.



- Cúbrase siempre la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo.
- Tire los pañuelos usados a la basura.
- Lávese las manos inmediatamente.
- Aplique loción en las manos cuando están secas.



6 pies de distancia entre usted y otros

- Mantener una distancia de 6 pies puede ayudar a reducir la propagación del Covid-19.
- Cuando esté en público, siempre se deben usar máscaras (cubre bocas) que cubren la boca y la nariz completamente.



Preguntas de evaluación / certificación

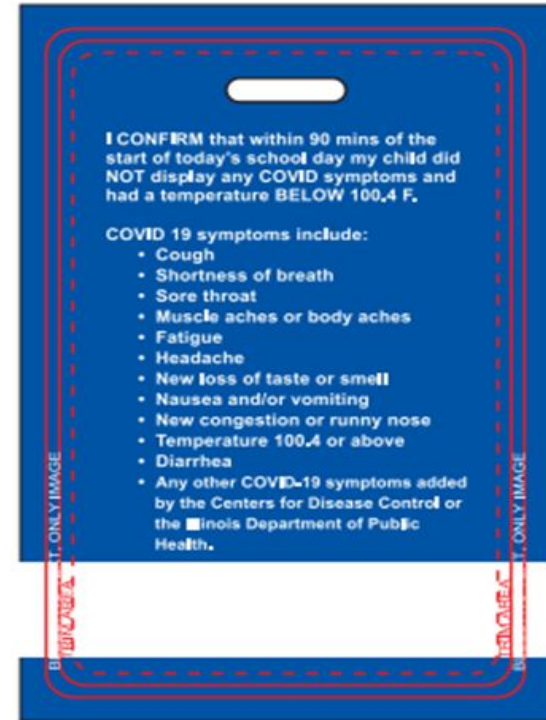
Síntomas de Covid-19 y cuándo el estudiante debe quedarse en casa:

- fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Congestión o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Pérdida reciente del olfato o el gusto

Proceso de Certificación



Los estudiantes
mostrarán estas
tarjetas
DIARIO
para confirmar la
autocertificación
ANTES de
subir al autobús o
entrar en la escuela



Alumnos con condiciones preexistentes

- ★ Muchas condiciones de salud pueden tener síntomas similares a los del COVID-19.
- ★ Se debe enviar **una nota médica del doctor a la oficina de la enfermera escolar, con el diagnóstico y los síntomas** que pueden estar presentes.
 - ★ El personal del enfermería determinará si los síntomas que presenta el estudiante se deben a una enfermedad nueva o si están relacionados con una condición médica preexistente.
 - Ejemplos de esto podrían ser un estudiante con asma que se presenta con dificultad para respirar y tos, un estudiante con alergias estacionales que tiene secreción nasal y congestión.
- ★ El personal de enfermería siempre se inclinará por la precaución al evaluar cualquier síntoma que pueda presentar un estudiante. Si hay alguna duda o inquietud, se contactará a los padres y se enviará al estudiante a casa.



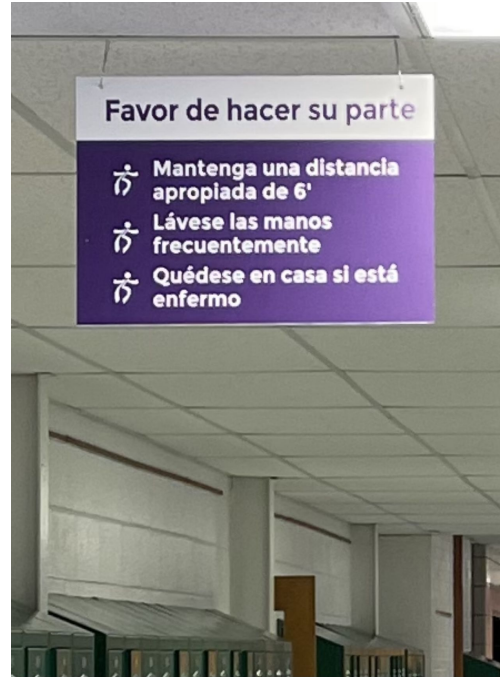
Cuándo aislarse / poner en cuarentena

- Si tiene algún síntoma que podría ser COVID-19, aisle y hágase la prueba. Si no quiere hacerse la prueba, se tiene que estar en cuarentena 10 días
- Si tiene un contacto cercano que ha dado positivo, aisle. Espere, aislada, 5-7 días desde el momento en que estuvo expuesto al COVID y luego hágase la prueba.
- Si aparecen nuevos síntomas en cualquier momento durante su cuarentena, el período de aislamiento comienza nuevamente
- Si el resultado de la prueba de COVID-19 es positivo, aisle / ponga en cuarentena 10 días (de acuerdo con las pautas del Departamento de Salud de Lake County)
- Después de terminar su tiempo en cuarentena o aislamiento , y aún tiene síntomas, tiene nuevos síntomas, o se siente peor, vaya a ver su médico en lugar de regresar a la escuela.

Procedimiento si los síntomas ocurren en la escuela

- Si el estudiante muestra un síntoma en la escuela, el estudiante irá a la oficina de salud.
- Una vez que el estudiante esté en la oficina de salud, será evaluado y, si es necesario, será enviado a casa.
- La COVID-19 se presenta con una variedad de síntomas, puede ser difícil determinar cuáles son los síntomas de la covid-19 y cuáles son los síntomas del resfriado / gripe sin realizar pruebas. Nos inclinaremos por ser más seguros y cuidados para mantener a todos saludables.
- Si le llamamos para recoger a su estudiante, por favor llegue puntualmente, dentro de **30 minutos**.
- Actualice su información de contacto y de su contacto de emergencia con la escuela y la enfermera.
- Los estudiantes deben quedarse en casa durante 10 días desde el inicio de los síntomas. Para poder regresar a la escuela, su estudiante debe estar libre de fiebre, vómito y diarrea, durante 24 horas sin usar medicamentos.

Señalización de edificios



Hay letreros en todos los edificios escolares para mantener el tráfico ordenado, espaciado y evitar que los grupos se reúnan en los pasillos. Estos carteles también sirven para recordar a los estudiantes que mantengan el distanciamiento social en todo momento.

Señalización de edificios



Marcas en el suelo mostrando dónde deben colocarse los escritorios. Los escritorios han sido colocados a seis pies entre sí en sus salones. No deben moverse.

Señales de lavado de manos en cada edificio.

Oficinas de salud

Oficina para los que se sienten enfermos



Oficina de bienestar



Área de bienestar Y otra área para los enfermos



* En la escuela secundaria, se agregó una habitación al lado de la oficina de salud para aquellos estudiantes con síntomas. En las escuelas primarias, las oficinas de salud se han reubicado en espacios más grandes y que contienen áreas sanas y enfermas

* Filtros de aire en las oficinas

* Los asistentes de salud ayudarán a las enfermeras con el exceso de trabajo debido al Covid-19

Proceso de limpieza en edificios escolares

- Se han cubierto las fuentes de agua y solo funcionarán las llaves para llenar las botellas.
- En todos los baños de la escuela se han instalado desagües automáticos de inodoros y urinarios, grifos, jabón y dispensadores de toallas de papel.
- Todos los consultorios de enfermería cuentan con toallitas y spray desinfectantes Cavicide (que tiene un tiempo de secado de 3 min)
- Los baños se desinfectarán cada 30 minutos.
- Cada clase se ha suministrado con: toallitas desinfectantes, desinfectante en aerosol, trapos de limpieza, guantes, 2 máscaras para maestros y 2 protectores faciales.
- Equipo de protección personal apropiado, estará disponible.
- Niveles adecuados de suministros de limpieza/desinfectantes estarán almacenados.



Procedimiento de limpieza en 3 pasos y limpiezas profundas


Estaremos trabajando con el equipo de limpieza GSF con un procedimiento de sanitización y desinfectante en los siguientes 3 pasos.

1. **Paso 1:** Todas las habitaciones se limpiarán y desinfectarán con la solución desinfectante aprobada.
2. **Paso 2:** Todas las habitaciones serán desinfectadas con nuestras máquinas electrostáticas durante todo el día y todas las noches.
3. **Paso 3:** Estamos usando una luz de desinfección UVC que mata el 99.9% de todos los virus infecciosos transmitidos por el aire. (Corona, Sars, Influenza y E. Coli) y muchos más.
 - a. Esto se utilizará todas las noches.
 - b. Si necesitamos higienizar una habitación durante el día, podemos hacerlo en menos de 15 minutos. Lo que nos ayuda a no interrumpir nuestros horarios.

Los miércoles, haremos la limpieza de 3 fases, pero comenzando más temprano en el día y prestando atención adicional a las superficies tocadas por los estudiantes.

Hechos relacionados con la vacuna

1. Las vacunas Pfizer y Moderna son extremadamente seguras y efectivas.
2. Los efectos secundarios son generalmente leves y similares a los de otras vacunas (por ejemplo, dolor en el hombro, fatiga leve, enrojecimiento en el lugar, etc.)
3. Las vacunas duran mucho tiempo.
4. No se brincarón pasos científicos al probar las vacunas.
5. La tecnología de ARNm detrás de las vacunas tiene más de una década.
6. Las vacunas no afectan el ADN de una persona.
7. No contienen virus vivos y no pueden transmitir COVID-19 a nadie.
8. Las personas con alergias graves, que estén embarazadas o que estén amamantando aún pueden recibir las vacunas, pero primero deben hablar con sus médicos sobre los riesgos y beneficios.
9. Pfizer está aprobado para mayores de 16 años, Moderna para mayores de 18 años.



Preguntas y
respuestas con
el Dr. Friedman

