

# HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave (de los pulmones y las vías respiratorias). Causa sarpullido y fiebre. Es muy contagioso. En casos poco frecuentes, puede ser mortal.



## ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión empieza con una fiebre que puede ser muy alta. Algunos de los otros síntomas que pueden presentarse son:

- Tos, moqueo o secreción nasal y enrojecimiento de los ojos.
- Sarpullido de diminutos puntitos rojos que empieza en la cabeza y luego se extiende al resto del cuerpo.
- Diarrea.
- Infección de oído.

## ¿Es grave el sarampión?



El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y los niños pequeños. En algunos niños, el sarampión puede causar lo siguiente:

- Neumonía (una infección pulmonar grave)
- Daño cerebral permanente
- Sordera
- Muerte



**1 de cada 5 será  
hospitalizado**



## ¿Cómo se propaga el sarampión?

- El sarampión se propaga cuando una persona infectada con el virus respira, tose o estornuda.
- Es muy contagioso.
- Usted puede contraerlo simplemente al estar en una habitación en la que haya estado alguien con sarampión, incluso 2 horas después de que esa persona se haya ido.
- Y usted puede contraer el sarampión de una persona infectada incluso antes de que le aparezca el sarpullido.
- Casi todos los que no han recibido la vacuna MMR contraerán la enfermedad si se exponen al virus del sarampión.

# HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

Los proveedores de atención médica recomiendan ponerles dos dosis de la vacuna MMR a los niños como la mejor forma de proteger contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

## ¿Cuándo debería ponerle la vacuna MMR (o triple vírica) a mi hijo?

Una dosis en cada una de las siguientes edades:



Antes de viajar a otro país, se les debería poner 1 dosis de la vacuna MMR a los bebés de 6 a 11 meses.

## ¿Por qué debería ponerle la vacuna MMR a mi hijo?

- Protege a su hijo contra el sarampión, una enfermedad potencialmente grave, así como contra las paperas y la rubéola.
- Protege a su hijo para que no tenga un sarpullido incómodo y fiebre alta debido al sarampión.
- Evita que su hijo falte a la escuela o guardería infantil, y que usted falte al trabajo.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna?

La mayoría de los niños no presenta ningún efecto secundario a causa de la vacuna. Los que se producen, suelen ser leves e incluir:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón en el lugar de la inyección.
- Fiebre
- Sarpullido leve
- Dolor y rigidez pasajeros en las articulaciones
- Es raro que se produzcan efectos secundarios más graves. Estos pueden incluir fiebre alta que podría causar convulsiones.

## Siga el calendario de vacunación

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan enfáticamente ponerles todas las vacunas a los niños siguiendo el calendario de vacunación recomendado.
- Obtenga una lista de las vacunas que su hijo podría necesitar, según su edad, sus afecciones y otros factores.

## La vacuna contra el sarampión es segura

- La vacuna contra el sarampión es muy segura, y es eficaz para prevenir la enfermedad. Al igual que cualquier medicamento, las vacunas pueden causar efectos secundarios. Estos suelen ser leves y desaparecen por sí solos.
- Científicos de los Estados Unidos y otros países han estudiado la vacuna MMR cuidadosamente, y ninguno ha encontrado un vínculo entre el autismo y la vacuna.

## Antes, durante y después de la vacunas

Prepárese para la visita de vacunación de su hijo e infórmese sobre cómo puede:

- Saber más acerca de las vacunas y preparar a su hijo antes de la visita.
- Reconfortar a su hijo durante la cita médica.
- Cuidar a su hijo después de la vacuna.
- Visite Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.