



MHS ¡Club de lectura para padres este otoño!

"La generación ansiosa" por Jonathan Haidt
Facilitado por maestros y administradores de MHS

OBJETIVO

Nuestro distrito escolar está comprometido a fomentar un ambiente de aprendizaje saludable para todos los estudiantes. Para alinearse con este objetivo, este año se están implementando nuevas expectativas en materia de teléfonos móviles. Los profesores de MHS invitan a los padres de MHS a unirse a la discusión de nuestro club de lectura sobre "La generación ansiosa" por Jonathan Haidt para obtener más información sobre cómo puede apoyar este cambio y explorar el razonamiento detrás de este esfuerzo.

¿POR QUÉ ESTE LIBRO?

Haidt, un reconocido psicólogo social, profundiza en los crecientes índices de ansiedad y depresión entre los adolescentes. Explora el vínculo potencial entre estas tendencias y el mayor uso de las redes sociales y los teléfonos inteligentes. El libro ofrece conocimientos valiosos para padres, educadores y miembros de la comunidad interesados en fomentar la resiliencia y la salud mental en nuestros jóvenes.

BENEFICIOS DE PARTICIPACIÓN

- Obtenga una comprensión más profunda de los factores que contribuyen a la ansiedad en los adolescentes.
- Descubra estrategias prácticas para fomentar hábitos telefónicos saludables en su familia.
- Conéctese con otros padres, educadores y miembros de la comunidad que comparten sus inquietudes.

¿CÓMO PARTICIPAR?

Paso 1: Complete [este formulario de Google](#) para confirmar su participación.

Paso 2: recoge tu libro en la oficina principal después del 1 de agosto

Paso 3: ¡Únase a todas las fechas de sesiones a continuación! Se ofrecerán en inglés y español.

FECHAS/HORARIOS DE LAS REUNIONES (¡Lea cada parte antes de la fecha de la reunión!)

Tema	Fecha	Ubicación
Parte 1 y 2	22 de agosto 6:00 p. m.-7:30 p. m.	Sala de reuniones del distrito
parte 3	26 de septiembre 18:00-19:30	Sala de reuniones del distrito
parte 4	30 de octubre 18:00-19:30	Sala de reuniones del distrito

